Pondelkové stretnutia seniorov v apríli 2015

Ako sme už verejnosť na oficiálnej stránke obce Palárikovo v príspevku **„ S priateľom po boku nie je žiadna cesta príliš dlhá „** informovali, naďalej organizujeme v rámci pondelkových stretnutí pre seniorov zaujímavé podujatia.
Keďže naše stretnutia sú zamerané na aktívne starnutie, hneď po veľkonočných sviatkoch sme sa vybrali do prírody. Pešia túra po palárikovskom parku mala svoj cieľ. Nielen že sme sa nadýchali čerstvého vzduchu a obdivovali krásy prebúdzajúcej sa jarnej prírody, ale čo to sme urobili aj pre svoje zdravie. Nazbierali sme medvedí cesnak, ktorý je poslednom období v rámci zdravej výživy veľmi propagovaný a obľúbený.
Horúce témy súčasnosti , životné prostredie a bezpečnosť chodcov a cyklistov v cestnej premávke vo svojich príspevkoch formou prednášky bližšie ozrejmili zamestnanci obecného úradu v Palárikove.
Pán Vladimír Dorník, príslušník obecnej polície prítomným podrobne vysvetlil, aké pravidlá cestnej premávky sú chodci a cyklisti povinní dodržiavať.
Pani Ing. Iveta Markusková vo svojej časti prednášky na tému životného prostredia so seniormi otvorene diskutovala a zamerala sa hlavne na problematiku triedeného zberu a kompostovania v domácnostiach.
Posledný pondelok v mesiaci sme relaxovali vo Welness centre.
Osobitne sa naďalej venujeme tanečnej skupine **SENIORKA.** V súčasnej dobe pracujeme na dvoch nových choreografiách a svedomite sa pripravujeme na Novozámocký Country festival v dňoch 5.-7. Júna 2015, na ktorom bude SENIORKA účinkovať.

E. G.