

## OZNAMY:

Oznamujeme rodičom, že v priestoroch DK Palárikovo bude od januára 2016 sprístupnená **Herňa pre deti do 3 rokov**.

Herňa bude otvorená **každý utorok od 9.00 – 15.00 hod.**

Mamičky/oteckovia s deťmi môžu v herni tráviť svoj voľný čas a tak výrazne ovplyvniť socializáciu svojich ratolestí.

Vstup do herne bezplatný. Je potrebné nosiť prezuvky pre rodičov aj - deti.

---

## **„NIČOHO SA STAROBA NESMIE VYSTRÍHAŤ VÄČŠMI AKO NEČINNOSTI“**

Dom kultúry v Palárikove oznamuje všetkým seniorom, že aj v roku 2016 bude naďalej organizovať voľno časové aktivity pre seniorov. Stretávať sa budeme v príjemnom prostredí v dome kultúry

**každú stredu od 9.00 – 11.00 hod**

Program stretnutí bude rôznorodý a vopred naplánovaný.

Čaká na vás:

- neurobik - duševný fitnes (lúštenie krížoviek, rébusov, hádanky),
- kondičné cvičenia ( primerané veku, tréning hrubej motoriky),
- tvorivé dielne (zlepšovanie koordinácie, jemnej motoriky)
- Kuchársky kútik
- Kultúrne vyžitie (návšteva divadelných predstavení mimo obce)
- Jednodňové zájazdy
- Návšteva wellness ( relax)
- Prednášky ( zdravá výživa, zdravý životný štýl)

**Prvé stretnutie bude 3.februára o 9.00 hod. v dome kultúry.**

Pozývame všetkých seniorov stráviť s nami príjemné chvíle v príjemnom prostredí. **!!!Prineste si okuliare!!!**