

Dávame do pozornosti.....

V rámci krúžkovej činnosti od septembra 2014 v dome kultúry pracuje krúžok **Pohybu a hier** pre deti do 5 rokov.

Deti sa hrovou formou zoznamujú s hudobno – pohybovou rytmikou, pomocou ktorej si rozvíjajú pohybové schopnosti (koordináčn é a kondičné), hudobnosť a estetické cítenie, ako aj osobné vlastnosti (rozhodnosť, disciplinovanosť, prispôsobivosť, zmysel pre spoluprácu). Hudobno-pohybová rytmika tvorí oddávna neodmysliteľnú súčasť pohybovej kultúry človeka, obohacuje jeho pohybový potenciál, umožňuje vyjadriť svoje pocity a psychické stavy. Hudobno-pohybové a tanečné hry sú hlavnou súčasťou činností a aktivít nášho krúžku pre najmenšie deti.

- rytmická improvizácia hrou na telo (tlieskanie, dupkanie, lúskanie),
- gymnastická príprava základnými pohybmi častí tela,
- tanečná a pohybová improvizácia a tvorba,
- rytmizácia hovoreného slova,
- rečovanky, vyčítanky, ľudové a hudobné hry,
- spev,
- rytmické cvičenia, hra a improvizácia (hudobná i pohybová).

Deti sú rozdelené do dvoch skupín.

1. skupina **Deti cca 1-3 roky** (detičky už musia chodiť samostatne)

Každý utorok 10.00 h. – 10.45.h.

2. skupina **Deti 3 – 5 rokov**

každý utorok 15.30 h. – 16.15. h.

Krúžok Pohybu a hier pre deti do 5 rokov nie je spoplatnený. Na cvičeniach môžu byť prítomní aj rodičia.

Bližšie informácie poskytneme priamo v DK Palárikovo.



