

Športom za zdravím

Krátky a na prvý pohľad výstižný nadpis. No ani zďaleka nevystihuje jedno pekné pondelkové dopoludnie, ktoré pre našich dôchodcov usporiadali pracovníčky DK v Palárikove.

Slovami sa jednoducho nedá opísať, aký potenciál sa skrýva v našich „starých mamách, či babičkách“. Sú dôchodkyne, ale ich duša, myslenie a hlavne chuť do života sú dôkazom večnej mladosti, hoci roky nezastaviteľne utekajú.

Športové dopoludnie pod názvom „**Športom za zdravím**“ dňa 19. septembra 2011 dopadlo nad naše očakávanie. Jednotlivé športové disciplíny naše dôchodkyne zvládli bravúrne a nedá mi podotknúť, že s veľkou dávkou oduševnenia, radosti a hlavne dobrej nálady.

Skláňame sa pred ich schopnosťou zabaviť sa aj sami na sebe, skláňame sa nad ich chcením užívať si jeseň života naplno, so všetkým, čo prináša.

Tešíme sa na ďalšie podujatia s nimi a hlavne na prívál pozitívnej energie, ktorú so sebou prinesú.

Erika Galbavá





















