

Článok 4

Opis sociálnej služby – terénna opatrovateľská služba

1. Sociálna služba zahŕňa odbornú činnosť, obslužnú činnosť a ďalšiu činnosť podľa § 41 zákona č. 448/2008 Z. z.
2. Opatrovateľskou službou sa poskytujú úkony podľa prílohy č. 4 zákona 448/2008 zodpovedajúce činnostiam, ktoré podľa integrovaného posudku fyzická osoba nie je schopná samostatne vykonávať alebo je schopná ich vykonávať s dohľadom, v rozsahu ustanovenom všeobecne záväzným právnym predpisom pre stupeň odkázanosti tejto fyzickej osoby, ak sa poskytovateľ sociálnej služby s prijímateľom sociálnej služby na návrh prijímateľa sociálnej služby v zmluve o poskytovaní sociálnej služby nedohodne na nižšom rozsahu.
3. Úkony a dohľad v rámci pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby
 - a) Sebaobslužné úkony
 - hygiena – hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov), celkový kúpeľ – hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),
 - stravovanie a dodržiavanie pitného režimu - porciovanie stravy, obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta), kŕmenie a pomoc pri pití,
 - vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva,
 - sprievod na toaletu, z toalety
 - pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,
 - účelná očista po toalete,
 - podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),
 - ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),
 - obliekanie, vyzliekanie
 - výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),
 - obliekanie, obúvanie,
 - vyzliekanie, vyzúvanie,
 - mobilita, motorika - sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),
 - pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,
 - polohovanie,
 - pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),
 - obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.
 - dodržiavanie liečebného režimu
 - nákup liekov,
 - podávanie liekov a aplikácia mastí,
 - kontrola glykémie glukomerom,
 - odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,
 - aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu),
 - polohovanie.

ZDRUŽENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB - KUKUČKA

Križna 3116/69C, Palárikovo 941 11, IČO: 56518315

b) Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- donáška jedla do domu,
- umytie riadu,
- bežné upratovanie v domácnosti,
- obsluha bežných domácich spotrebičov,
- starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- starostlivosť o lôžko,
- vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

c) Základné sociálne aktivity

- Sprievod
- na lekárske vyšetrenie,
- na vybavenie úradných záležitostí,
- do školy a školského zariadenia, zo školy a školského zariadenia, do zamestnania a zo zamestnania,
- pri záujmových činnostiach,
- predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
- sprostredkovanie komunikácie pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť alebo je hluchoslepá najmä pri nakupovaní a pri záujmových činnostiach.

d) Dohľad

- Inštruovanie, usmerňovanie, monitorovanie a kontrola fyzickej osoby pri plánovaní, príprave a vykonávaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít.